



Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws

Koffiecorner & Borrelhoek

- De volgende keer koffie met koeken is op zondag 5 december.
- Elke 2^e of 3^e vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wordt er wat gedronken in het clubhuis of bij Swimmers.

Overlijden Erwin Bijl

- Op vrijdag 29 oktober is Erwin Bijl overleden. Zie verderop meer info.

Gewijzigde trainingstijden november

- Ten gevolge van de EK korte baan zijn er een aantal wijzigingen.
- Gedurende de periode van vrijdag 19 t/m 30 november kunnen we dan niet terecht in de Tongelreep.
- We hebben in die periode 5 alternatieve trainingen gepland in het TU/e bad van het studentensportcentrum.
 - Tip om te parkeren op de ventweg, naast de rondweg. Deze is bereikbaar vanaf het kruispunt met de Kennedylaan.
- Zie het schema op de volgende pagina, en houdt de wekelijks mail in de gaten !!!

Wedstrijden

Zuidelijke Cirkel in Eindhoven

- De zesde en laatste wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel van 2010 is op zaterdag 11 december in Eindhoven. Deze wedstrijd wordt verzwommen in het springbad.
- **Het zou leuk zijn als we hier weer met veel eigen zwemmers aan mee doen.** Uiteraard zullen we ook weer de nodige estafettes zwemmen voor (inter)nationale records.
- Deelname hieraan en het aansluitende buffet is kosteloos voor eigen zwemmers.
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 5/12 via info@psvmasters.nl.

Open NK Masters korte baan in Heerenveen

- Van vrijdag 21 t/m zondag 23 januari vindt de NMK korte baan plaats in Heerenveen.
- Zie verderop het programma.
- Kosten zijn 7,00 per persoonlijke start.
- De inschrijving hiervoor sluit op woensdag 22 december.
Dus uiterlijk 21 december bij mij opgeven via info@psvmasters.nl
- Voor deze wedstrijd heb je een inschrijftijd nodig die is gezwommen na 1 januari 2009.

Zie ook de kalender voor meer wedstrijden in 2010.



Gewijzigde trainingstijden november

- Ten gevolge van de EK korte baan zijn er een aantal wijzigingen.
- Gedurende de periode van zaterdag 20 t/m 30 november kunnen we dan niet terecht in de Tongelreep.
- We hebben in die periode 5 alternatieve trainingen gepland in het TU/e bad van het studentensportcentrum.
 - Tip om te parkeren op de ventweg, naast de rondweg. Deze is bereikbaar vanaf het kruispunt van de rondweg met de Kennedylaan.
- Zie onderstaand schema, en houdt de wekelijks mail in de gaten !!!

Week 46: 15 t/m 21 november

Vrijdag Geen training
Zaterdag Geen training
Zondag 09:00-10:00 25m 6 banen TU/e bad (Agnes+Maurice)

Week 47: 22 t/m 28 november

Maandag Geen training
Dinsdag 06:00-07:00 25m 6 banen TU/e bad
Woensdag Geen training
Donderdag 06:00-07:00 25m 6 banen TU/e bad
Vrijdag Geen training
Zaterdag Geen training
Zondag 09:00-10:00 25m 6 banen TU/e bad

Week 48: 29 november t/m 5 december

Maandag Geen training
Dinsdag 06:00-07:00 25m 6 banen TU/e bad studentensportcentrum

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Joost Boogaard wil naast het zwemmen zijn techniek verbeteren
- Bastiaan van den Eertwegh komt de ochtendploeg versterken
- Frank van Nieuwenhof zwom altijd in Geldrop, maar vindt ons bad fijner
- Arjaan de Haan zwom tot eind jaren 60 bij PSV en wil weer lekker zwemmen
- Math Smeets komt van december t/m maart meetrainen tijdens zijn stage

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Anne Eerden
- Jeroen Stuit
- Anthony Gardner
- Yvonne Kiers
- Bianca van Ringelestijn

Wellicht tot ziens !

Uiteraard is ook Erwin Bijl afgemeld als lid.

Verjaardagen PSV-Masters in november/december

Nanda Bussers	3-nov-80	30		
Annie Smits	3-nov-46	64		
Henk Abels	5-nov-41	69	Gonnie Bak	1-dec-51 59
Klaas van Mierlo	9-nov-61	49	Lieke van Spreeuwel	3-dec-76 34
Ardy van den Berg	10-nov-83	27	Mark Spijkerboer	15-dec-81 29
Karin Rommers	10-nov-67	43	Nicole van Gastel	20-dec-70 40
Willeke Deelen	17-nov-79	31	Helena Esteves Perche	21-dec-57 53
Joost Boogaard	18-nov-62	48	Ronald Melenhorst	23-dec-76 34
Roel Carboex	19-nov-64	46	Rob Hanou	25-dec-43 67
Doris Mayrhofer	19-nov-78	32		
Jan de Kok	21-nov-81	29		
Roy van Dijk	23-nov-66	44		

Van harte proficiat !



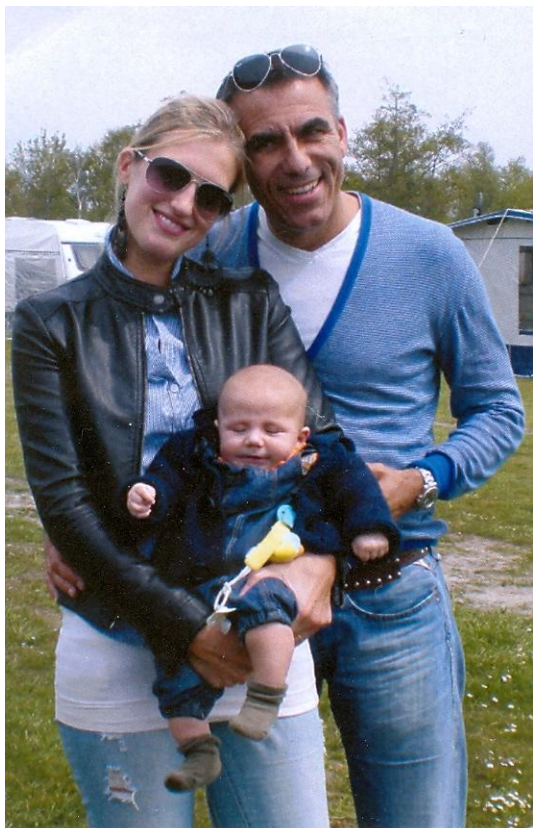
Overlijden Erwin Bijl

Op vrijdag 29 oktober is Erwin Bijl overleden.

Wij kennen Erwin als een joviale, energieke, sportieve en sympathieke clubgenoot met als specialiteit de vlinderslag.

Agnes, Ton en Harold zijn namens de club naar de uitvaart gegaan om ons medeleven te betuigen.

Wij wensen zijn familie en speciaal zijn vrouw Judith en zoon Brend veel sterkte met dit plotselinge verlies. Erwin, rust in vrede.



Altijd was je er voor ons.

Wij waren jouw alles.

Ik jouw prinses en Brendje jouw trots.

Lieve Erwin en lieve pappa,

we gaan je zo ontzettend missen.

We houden van je.



AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2010

December

Zaterdag 11/12 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven**

Agenda 2011

Januari

Zondag 2/9 Activiteit: Nieuwjaarstraining

Vr-Zo 21-23/10 **Wedstrijd: Open NMK (25m) te Heerenveen (FRI)**

Februari

Zondag 13/2 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Hoogerheide**

Maart

April

Zondag 10/4 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Deurne**

Mei

Vr-Zo 6-8/5 **Wedstrijd: Open NMK (50m) te Eindhoven**

Zaterdag 28/5 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Roermond**

Juni

Juli

Augustus

September

Zondag 10/4 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Etten-Leur**

Oktober

Zondag 30/10 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Kapelle**

November

December

Zondag 10/12 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Eindhoven**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2010

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2010 zijn inmiddels bekend.

Zondag 7/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 7/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Vlissingen
Zondag 18/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Deurne
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Terneuzen
Zondag 11/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro
Per 50m start 1,75 euro
Per 100m start 2,00 euro
Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro
Per 800m start 4,00 euro
Per 1500m start 5,00 euro
Estafettes gratis



15e Masterstour door Brabant, 6^e wedstrijd

Datum: zaterdag 11 december 2010
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Zwemstadion De Tongelreep
Antoon Coolenlaan 1
5644 RX Eindhoven
040 – 2381112
www.detongelreep.nl

Inzwemmen: 13:00 uur
Wedstrijd: 13:30 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
 2. 50m schoolslag d/h
 3. 100m vrije slag d/h
 4. 25m rugslag d/h
 5. 50m vlinderslag d/h
 6. 200m schoolslag d/h
 7. 50m vrije slag d/h
 8. 25m vlinderslag d/h
 9. 100m rugslag d/h
 10. 25m vrije slag d/h
 11. 4x100m vrije slag estafette d/h/mix
 12. 400m vrije slag d/h
- Extra programmanummer (telt niet mee voor het klassement)
13. 4x200m vrije slag estafette d/h/mix (1 serie)

Na afloop uitreiking klassementen en Mastersbuffet (18:00)

Inschrijving sluit: zondag 28 november 2010
Afmelden uiterlijk: woensdag 8 december 2010 20:00 uur

Inschrijven uiterlijk 5 december via info@psvmasters.nl

Programma ONMK korte baan 2011 te Heerenveen

Dag 1 vrijdagochtend 21 januari sessie 1		
08:00 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
1	1500m vrije slag	Dames
2	800m vrije slag	Heren
Dag 1 vrijdagmiddag 21 januari sessie 2		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		18.30 uur einde sessie
3	4 x 200m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd
Korte pauze		
5	200m schoolslag	Dames
6	200m schoolslag	Heren
7	200m vlinderslag	Dames
8	200m vlinderslag	Heren
Pauze		
9	200m vrije slag	Dames
10	200m vrije slag	Heren
11	200m rugslag	Dames
12	200m rugslag	Heren
Korte pauze		
13	4 x 100m wisselslag	Dames/Heren/Gemengd
Dag 2 zaterdagochtend 22 januari sessie 3		
08:00 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
14	400m vrijeslag	Heren
15	400m vrijeslag	Dames
16	100m wisselslag pers.	Heren
17	100m wisselslag pers.	Dames
Korte pauze		
18	4 x 100m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd
Dag 2 zaterdagmiddag 22 januari sessie 4		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		17:30 uur einde sessie
19	4 x 50m wisselslag est.	Gemengd
Korte pauze		
20	100m vrije slag	Heren
21	100m vrije slag	Dames

24	50m vlinderslag	Heren
25	50m vlinderslag	Dames
26	200m wisselslag pers.	Heren
27	200m wisselslag pers.	Dames
28	100m rugslag	Heren
29	100m rugslag	Dames
Korte pauze		
30	4 x 50m vrije slag est.	Heren
31	4 x 50m vrije slag est.	Dames
Mastersbuffet		
Dag 3 zondagochtend 23 januari sessie 5		
08:00 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
33	800m vrije slag	Dames
34	1500m vrije slag	Heren
Dag 3 zondagmiddag 23 januari sessie 6		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		17:00 uur einde sessie
35	4 x 50m wisselslag est.	Dames
36	4 x 50m wisselslag est.	Heren
Korte pauze		
37	50m vrije slag	Dames
38	50m vrije slag	Heren
39	100m schoolslag	Dames
40	100m schoolslag	Heren
41	400m wisselslag pers.	Dames
42	400m wisselslag pers.	Heren
Pauze		
43	50m rugslag	Dames
45	50m rugslag	Heren
45	100m vlinderslag	Dames
46	100m vlinderslag	Heren
Korte pauze		
47	4 x 50m vrije slag est.	Gemengd
Einde		

Inschrijven uiterlijk 21 december via info@psvmasters.nl



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

www.psvmasters.nl/odmc2010

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		
	Kitty van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature
Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2010-2011)

• Maandag	06:00-07:00	w-50m	7 banen		
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	6 banen		
	18:00-19:00	w-50m	3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Harold)
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	17:30-19:00	w-50m	2 banen		
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-10:00	w-50m	2 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerkingen: bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
inschrijfformulier aanvragen via info@psvmasters.nl of de trainers.

Overige Kosten (per 1/1/2010)

Startvergunning	€ 28,90 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst